Değerli Velimiz,

Değerler Eğitimi Projemizde bu ayki konumuz ***DÜRÜSTLÜK.***

DÜRÜSTLÜK NE DEMEK!

Dürüstlük; insanın söz ve davranışlarıyla, niyet ve inancında iyilikten ve güzellikten yana olmasıdır. Dürüstlük insan onurunun ve sağlıklı toplum yapısının vazgeçilmez şartlarından birisidir ve insanın kendisine verdiği sözü tutmasıdır. Dürüst insan verdiği sözün arkasında durur. Haksızlık yapmaz. Yalan ve riyadan uzak kalır. Başkasının arkasından konuşmaz. Ezileni ezmez, ezdirmez. Dürüst insan kendinden çok şey, başkalarından az şey bekler. Dürüst insan hakkını bilir ve savunur. Haksız olduğunda kendi aleyhine karar verebilen kişidir.

"Dürüst olmak´´ doğruluğu benimsemek ve doğru olmak demektir. Dürüstlük, özde, sözde, yaşayışta doğru ve tutarlı olmayı gerektirir. Özde, sözde ve yaşamda dürüstlük insanın içinin ve dışının bir olmasıdır. Kişi, düşündüğü ve inandığı neyse, onu söylemeli, onu yapmalıdır.

SİZLER NELER YAPABİLİRSİNİZ!

- Çocuğunuza dürüstlük erdemini kazandırmak için, her erdemde olduğu gibi sizin örnek olmanız çok önemlidir.
- Kendi yalanlarınıza çocuklarınızı ortak etmeyin. "**Bunu sakın ona söyleme**!" ya da "**Gizle!**" gibi uyarılar dürüst olmanın her zaman gerekli olmadığı mesajını verir.
- Çocuğunuzun küçük olduğunu unutmayın ve ona şakalar yapmaktan kaçının. Bu şakalar onun doğru-yanlış ayrımını yapmakta güçlük çekmesine neden olabilir.
- Hata yaptığında doğru söylediği zaman "**Bir de utanmadan ben yaptım diyorsun.**" gibi ifadeler kullanmayın.
- Dürüst olmamanın aslında en çok kendini aldatmak anlamına geldiğini vurgulayın.
- Çocuğunuz gerçeği anlatmak istediğinde ona fırsat tanıyın. "**Sus konuşma, seni dinlemek istemiyorum**." gibi tavırlar, onun yaşadıklarının ve gerçeği söyleme isteğinin bir anlamı olmadığı mesajını verir.
- Çocuğunuz bir konuda hata yaptıysa ömür boyu o hatayı yüzüne vurmayın. Çocuğunuzu "**yalancı**" vb. vasıflarla damgalamaktan kaçının.
- Çocuğunuz dürüst olmadığında, başkalarına karşı onu korumaya çalışmayın. Büyük başarıların ancak dürüstlükle kazanılanlar olduğuna onu inandırın.
- Başkalarında güven uyandırmak ve başkaları tarafından kabul görmek için dürüstlüğün önemli olduğunu vurgulayın.
- Çocuklarınıza güvendiğiniz, onların doğru ve dürüst olduklarına inandığınız mesajını verin.
- Karşılaşılan durumlar her ne olursa olsun, tatlıya bağlayabilecek yöntemler bulabileceğinizi onlara kanıtlayın ki hatalı davranışlarını sizinle paylaşsın, üzerini örterek büyütmesinler.
- Birinin size bıraktığı emanete ihanet etmeyin, bu bir malsa onu kullanmaktan sakının. Bu duyarlılığınızı çocuğunuza hissettirin.
- Aşırı tepki göstermeyin, sinirlenmeyin ve kırıcı olmaktan kaçının. Tüm bu özellikler çocuğunuzun dürüst olmasını engelleyebilir.
- Olumsuz davranışlarıyla ilgili gerekli yaptırımları uyguladıktan sonra günlük davranışlarınıza ve olumlu geri bildirimlerinize geri dönün.
- Onun gelecekte dürüst bir birey olacağına inancınızı asla kaybetmeyin ve bunu çocuğunuza hissettirin.

UNUTMAYIN! İNSANA KALABİLECEK EN DEĞERLİ MİRAS DÜRÜSTLÜKTÜR.

ÇOCUĞUN ÖZGÜVENİNİ ARTIRMAK İÇİN YAPILACAKLAR

Sayın Velilerimiz; hepimiz çocuklarımızın özgüvenli olmasını istiyor, bunun için uğraş veriyoruz.

Özgüvenli çocuklar yetiştirmek için önerilerimiz aşağıdaki gibidir:

1. Ona sık sık söz hakkı verin.
2. Kendini ve duygularını "ne düşünüyorsun? nasıl hissediyorsun? " gibi sözlerle anlamaya çalışın.
3. O konuşurken onun yüzüne bakın ve ciddiye alındığını hissettirin.
4. Onun fikirlerine değer verdiğinizi hissettirin.
5. Onun olumlu davranışlarını kesinlikle takdir edin.
6. Yaşına uygun görevler verin.
7. Verilen görevlerden sonra başarısını takdir edin.
8. Onun için zaman ayırın.
9. Onun ile değişik konularda sohbet etme ortamı oluşturun.
10. Onun korku ve endişelerine saygı duyun.
11. Aşırı eleştirici olmaktan ve yargılayıcı davranmaktan kaçının.
12. Hatalı davranışlarını konuşarak uyarın ve ona doğru olanı anlatın.
13. Başkaları yanında onu küçük düşürmeyin.
14. Onun başarısızlıklarını büyütmeyin.
15. Başkaları ile onu kıyaslamayın.
16. Kabiliyetlerini fark edin ve teşvik edin.
17. Onu sosyal ortamlarda bulunmaya cesaretlendirin.
18. Topluluk içerisinde söz almasını teşvik edin.
19. Onu çocuk olarak görmeyip, varlığını önemseyin.
20. Yaşına uygun oyun faaliyetlerini destekleyin.
21. Onu sık sık sevdiğinizi söyleyin.
22. Onun için önemli olan şeylere sizde önem verin.
23. Onun önemli günlerini unutmayın.
24. Aile için vazgeçilmez bir kişi olduğunun altını çizin.
25. Onun yerine yapması gereken şeyleri siz yapmayın.
26. Onun aile içi bağlarının kuvvetlenmesini sağlayın.
27. Olayları hep olumsuz değerlendirmeyin.
28. Onun okul hayatına ve eğitimine önem verin.
29. Sadece onun için ayırdığınız zamanlar olsun.
30. Onunla beraber sosyal aktivitelerde bulunun.
31. Yanlış ve uygunsuz cezalandırmadan kaçının.
32. Ondan beklentileriniz çok aşırı olmasın.
33. Onun farklı ve gelişmekte olan kişilik yapısı olduğunu unutmayın.

Onun için mutlu ve huzurlu bir aile ortamı sağlayın.

KIRŞEHİR KOLEJİ PDR BİRİMİ