



KIRŞEHİR KOLEJİ ANAOKUL

AYLIK YEMEK LİSTESİ



ARALIK	KAHALTI	ÖĞLE YEMEĞİ	ANAOKULU İKİNDİ	İLKOKUL İKİNDİ
1 Aralık 2022 Perşembe	POĞÇA ,SÜZME PEYNİR, SÜT, ZEYTİN,KAYISI	MERCİMEK ÇORBA FİRINDA TAVUK PIRINÇ/BULGUR PILAVI UZUM KOMPOSTO	KURUYEMİŞ, SÜT	POĞÇA, AYRAN
2 Aralık 2022 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA,BEYAZ PEYNİR,SÜT, SALATALIK	TARHANA/MANTAR ÇORBA YEŞİL MERCİMEK YEMEĞİ SALÇALI MAKARNA MEYVE	KIR PİDESİ, MEYVE	KEK (MOZAİK)
5 Aralık 2022 Pazartesi	KALEM BÖREK, SÜT, KAHVALTI TABAĞI	DOMATES/DÜĞÜN ÇORBA FİRINDA TAVUK TEREYAĞLI BULGUR PILAVI YOĞURT	ÇİKOLATALI EKMEK,MEYVE	ÇİKOLATA TOPLARI, MEYVE
6 Aralık 2022 Salı	KAHALTI TABAĞI, SÜT	TAVUK ÇORBA KURUFASÜLYE PIRINÇ/BULGUR PILAVI TURŞU	TUZLU ÇUBUK, AYRAN	TUZLU ÇUBUK, AYRAN
7 Aralık 2022 Çarşamba	SİMİT,LABNE, ÇİLEK REÇELİ, ZEYTİN, SÜT	TARHANA/MERCİMEK ÇORBA FİRINDA SEBZE Mix SALÇALI/SADE MAKARNA YOĞURT	NESQUİK, SÜT	NESQUİK, SÜT
8 Aralık 2022 Perşembe	OMLET,SÜZME PEYNİRİ, DOMATES, KAYISI,ZEYTİN,SÜT	ŞEHRIYE/DOMATES ÇORBA ROSTO KÖFTE PATATES PÜRE KEMALPAŞA	SOĞUK SANDEViÇ, MEYVE	KURU YEMİŞ, MEYVE
9 Aralık 2022 Cuma	HAŞLANMIŞ YUMURTA,SÜT,BEYAZ PEYNİR, SALATALIK	YOĞURT/SEBZE ÇORBA KIYMALI İSPANAK SPAGETTI MEYVE	KAKOLU KEK, MEYVE	KAKOLU KEK, MEYVE
12 Aralık 2022 Pazartesi	KALEM BÖREK, SÜT, KAHVALTI TABAĞI	KREMALI MANTAR ÇORBA BARBUNYA PIRINÇ/BULGUR PILAVI TURŞU	NESQUİK, SÜT	POĞÇA, AYRAN
13 Aralık 2022 Salı	POĞÇA ,LABNE, DOMATES,ZEYTİN,ÇİLEK REÇELİ,SÜT	MERCİMEK ÇORBA IZGARA TAVUK SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	PATLAMIS MISIR, AYRAN	PATLAMIS MISIR, MEYVE
14 Aralık 2022 Çarşamba	OMLET,BEYAZ PEYNİR,KAYISI,DOMATES,ZEYTİN, SÜT	TARHANA/DÜĞÜN ÇORBA İZMİR KÖFTE BULGUR PILAVI YOĞURT	KIR PİDESİ, MEYVE	NESQUİK, MEYVE
15 Aralık 2022 Perşembe	AÇMA,SÜZME PEYNİR,ZEYTİN,ÇİLEK REÇELİ,SÜT	DOMATES/MANTAR ÇORBA ZEYTİNYAĞLI PIRASA MAKARNA KEMALPAŞA	HAVUÇLU KEK, MEYVE	HAVUÇLU KEK,MEYVE
16 Aralık 2022 Cuma	SİMİT,ÜÇGEN PEYNİR, BAL, TEREYAĞI,SÜT	MERCİMEK/EZOĞELİN ÇORBA KUMPIR KISIR MEVSİM SALATA	ÇİKOLATALI EKMEK,MEYVE	ÇİKOLATA TOPLARI, MEYVE
19 Aralık 2022 Pazartesi	KALEM BÖREK, SÜT, KAHVALTI TABAĞI	KREMALI MANTAR/DOMATES ÇORBA TAVUK SİNİTZEL BEŞAMEL SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	NESQUİK, MEYVE	POĞÇA, AYRAN
20 Aralık 2022 Salı	SUCUKLU YUMURTA, LABNE,SALATALIK, ZEYTİN, SÜT	EZOĞELİN ÇORBA ETLİ KURUFASÜLYE PIRINÇ/BULGUR PILAVI TURŞU	SOĞUK SANDEViÇ, AYRAN	NESQUİK, MEYVE
21 Aralık 2022 Çarşamba	POĞAÇA, LABNE,SÜT, ÇİLEK REÇELİ, ZEYTİN	MERCİMEK/DOMATES ÇORBA PATATES OTURTMA ŞEHRIYE PILAVI MEVSİM SALATA	KURUYEMİŞ, MEYVE	KURUYEMİŞ, MEYVE
22 Aralık 2022 Perşembe	SİMİT, ÜÇGEN PEYNİRİ, SALATALIK,ZEYTİN,SÜT	SEBZE/YAYLA ÇORBA HASANPAŞA KÖFTE TEREYAĞLI BULGUR PILAVI PUDİNG	ÜZÜMLÜ TARÇINLI KEK, MEYVE	ÜZÜMLÜ TARÇINLI KEK, MEYVE
23 Aralık 2022 Cuma	HAŞLAMA YUMURTA, BEYAZ PEYNİR, ZEYTİN, KAYISI,SÜT	TARHANA/MANTAR ÇORBA FİRINDA SEBZE Mix MAKARNA YOĞURT	POĞÇA, AYRAN	KURUYEMİŞ, AYRAN
26 Aralık 2022 Pazartesi	KALEM BÖREK, SÜT, KAHVALTI TABAĞI	MERCİMEK/DOMATES ÇORBA HAMBURGER FİRİN PATATES AYRAN	NESQUİK	POĞÇA, MEYVE
27 Aralık 2022 Salı	OMLET, BEYAZ PEYNİR,SALATALIK, ZEYTİN,SÜT	SEBZELİ ŞEHRIYE ÇORBA NOHUT PIRINÇ/BULGUR PILAVI MEVSİM SALATA	TUZLU ÇUBUK, AYRAN	TUZLU ÇUBUK, AYRAN
28 Aralık 2022 Çarşamba	HAŞLAMA YUMURTA.LABNE, SALATALIK ,ZEYTİN,SÜT	EZO GELİN ÇORBA ZEYTİNYAĞLI PIRASA SOSLU MAKARNA MEVSİM SALATA	KIR PİDESİ, MEYVE	KURUYEMİŞ, MEYVE
29 Aralık 2022 Perşembe	POĞÇA, ÜÇGEN PEYNİR, ZEYTİN,KAYISI, SÜT	TARHANA ÇORBA TÜRLÜ ERİSTE UZUM KOMPOSTO	PATLAMIS MISIR	PATLAMIS MISIR, MEYVE
30 Aralık 2022 Cuma	AÇMA,SÜZME PEYNİR, SALATALIK, ZEYTİN, SÜT	KREMALI MANTAR/DÜĞÜN ÇORBA FİRINDA HİNDİ İÇ PILAVI İRMİK	DOĞUM GÜNÜ PASTASI	ÇİKOLATA TOPLARI, MEYVE

BERK ALTUN
BESLENME UZMANI VE DİYETİSYEN

AYŞE BALTACI
KIRŞEHİR KOLEJİ KAMPÜS MÜDÜRÜ